

# INTEX-Ovulationstest®

## (OVU-LH)

### Mode d'emploi

#### Test d'ovulation monophasé pour usage personnel

## 1. INTRODUCTION

L'INTEX-Ovulationstest® est un système de test rapide, fiable et simple à mettre en œuvre pour déterminer à l'avance l'intervention de l'ovulation. C'est pour vous le moment le plus propice pour une grossesse.

Par ovulation, on entend l'éjection d'un ovule hors du follicule mûr de l'ovaire. Une grossesse ne peut intervenir que pendant les quelques jours proches de cet événement. L'ovulation est déclenchée par une substance produite par votre organisme, appelée LH (hormone lutéinisante). Durant la majeure partie du cycle de menstruation, la LH n'est produite qu'en faible concentration par l'organisme féminin. C'est vers le milieu du cycle qu'on observe à court terme une montée soudaine de la teneur en LH. Cette montée de la concentration, également appelée «poussée de LH», déclenche l'ovulation. En règle générale, celle-ci intervient dans les 40 heures après la montée de la LH. A ce propos, il est important de savoir que la poussée de LH et l'ovulation ne se produisent pas obligatoirement lors de chaque cycle. Une hémorragie menstruelle n'apporte pas toujours la preuve d'une ovulation intervenue.

## 2. TESTPRINZIP

L'INTEX-Ovulationstest® se fonde sur la vérification de la concentration de LH dans l'urine. Les résultats souhaités sont disponibles en peu de minutes. Chaque cassette-test comporte une fenêtre. Dans la zone supérieure de cette fenêtre, vous distinguez dès le commencement du test une ligne de contrôle et de comparaison. Cette ligne a une double fonction: d'une part, elle renseigne sur le déroulement correct du test; de l'autre, elle informe sur la montée de la concentration de l'hormone lutéinisante (LH) nécessaire au déclenchement de l'ovulation.

## 3. CONTENU DE L'EMBALLAGE

- 5 cassettes de test dans un sachet scellé en aluminium et 5 pipettes.  
*Le déshydratant n'entre pas dans l'exécution du test, jetez-le!*
- 5 gobelets de prélèvement d'urine
- 1 mode d'emploi

## 4. MATERIEL SUPPLEMENTAIRE REQUIS (NON INCLUS)

- chronomètre

## 5. STOCKAGE

- Conserver à température ambiante ou au réfrigérateur (4-30 C). – Ne pas utiliser le test d'ovulation après la date de péremption (voir étiquette sur le carton d'emballage).

## 6. REMARQUES IMPORTANTES

- *uniquement pour diagnostic IN VITRO!*
- *Seule une observation rigoureuse du mode d'emploi saurait fournir des résultats concluants.*
- *Les résultats obtenus par l'INTEX-Ovulationstest<sup>®</sup> ne devraient pas être utilisés en vue d'une contraception.*
- *En cas de grossesse, pendant la ménopause ou lors de la prise de préparations contraceptives, l'urine ne se prête pas au INTEX-Ovulationstest<sup>®</sup>.*

## 7. MISE EN ROUTE DU TEST

Commencez le test en fonction de la durée individuelle de votre cycle. Le premier jour de l'hémorragie menstruelle correspond au 1<sup>er</sup> jour du cycle. Le cycle de menstruation dure jusqu'au dernier jour (compris) avant l'hémorragie mensuelle du cycle suivant. Vérifiez la durée moyenne de vos cycles. Pour cycles entre 21 et 38 jours, le tableau synoptique ci après vous permet de repérer le moment favorable à la mise en route du test. Dans la colonne gauche, marquez la durée habituelle de votre cycle. En regard, vous trouvez le jour conseillé pour le premier test d'ovulation. Ce jour-là et les quatre jours consécutifs, vous procédez donc à la vérification de la teneur en LH de l'urine en vue de mettre en évidence la montée de concentration déclencheuse de l'ovulation. Veuillez considérer également l'exemple type qui suit le tableau.

Marquez la durée habituelle de votre cycle et le moment de mise en route de la série de tests.

| Durée du cycle<br>(jours) | Moment de la mise en route<br>(jour du cycle) |
|---------------------------|---|
| 21                        | 6   |
| 22                        | 6   |
| 23                        | 7   |
| 24                        | 7   |
| 25                        | 8   |
| 26                        | 9   |
| 27                        | 10  |
| 28                        | 11  |
| 29                        | 12  |
| 30                        | 13  |
| 31                        | 14  |
| 32                        | 15  |
| 33                        | 16  |
| 34                        | 17  |
| 35                        | 18  |
| 36                        | 19  |
| 37                        | 20  |
| 38                        | 21  |

### Exemple:

La durée moyenne du cycle habituel est de 28 jours. La dernière période s'est installée le 6 mai. Le jour conseillé pour la mise en route du test est le 11<sup>e</sup> jour du cycle. Si dans l'agenda, vous comptez 11 jours à commencer par le 6 mai (1<sup>er</sup> jour du cycle), vous arrivez au 16 mai – jour du premier test.

|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |
|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|
| DI |  | LU |  | MA |  | ME |  | JE |  | VE |  | SA |
|    |  | 1  |  | 2  |  | 3  |  | 4  |  | 5  |  | 6  |
| 7  |  | 8  |  | 9  |  | 10 |  | 11 |  | 12 |  | 13 |
| 14 |  | 15 |  | 16 |  | 17 |  | 18 |  | 19 |  | 20 |
| 21 |  | 22 |  | 23 |  | 24 |  | 25 |  | 26 |  | 27 |
| 28 |  | 29 |  | 30 |  | 31 |  |    |  |    |  |    |

Reportez-vous maintenant encore une fois au tableau synoptique pour fixer le moment de mise en route du test. Au cas où vous auriez des doutes quant à la durée moyenne de votre cycle, adoptez le cycle le plus bref pour déterminer le moment de mise en route.

Prenez note de vos données de test individuelles.

Durée habituelle du cycle: \_\_\_\_\_

Début du dernier cycle, le: \_\_\_\_\_

Moment de la mise en route de la série de tests (1er jour): \_\_\_\_\_

## 8. PRELEVEMENT ET CONSERVATION

Durant la phase de test, collecter 1 échantillon d'urine par jour dans un des gobelets plastiques contenus dans l'emballage. Utiliser un nouveau gobelet pour chaque prélèvement d'urine.

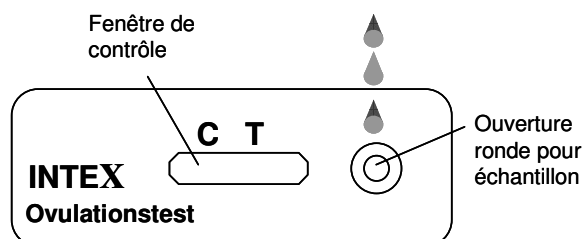
Dans la mesure du possible, collecter l'échantillon d'urine toujours à la même heure du jour. Un apport de liquide réduit durant les 2 heures précédant le prélèvement d'urine crée des conditions de test particulièrement favorables. Utilisez des échantillons d'urine prélevés entre 10 h du matin et 20 h du soir. Pour beaucoup de femmes, l'heure de midi (12.00) s'est avérée comme le moment de prélèvement le plus propice.

Les résultats sont les plus précis lorsque le test est mis en route le jour même du prélèvement de l'échantillon d'urine. A température ambiante, l'urine se conserve environ 8 heures, jusqu'à 24 heures dans le réfrigérateur sans risque d'altération des résultats. Ne pas congeler l'urine. Au cas où l'urine aurait été conservée sous réfrigération, lui faire reprendre la température ambiante durant 1 heure environ. A moyen de la pipette, prélever de l'urine dans la zone supérieure en évitant l'urine au fond du gobelet collecteur souvent troublée par des éléments en suspension (sédiments).

## 9. EXECUTION ET INTERPRETATION DU TEST

1

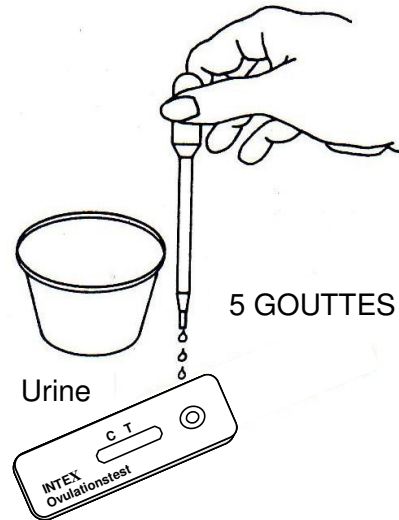
Déchirer un sachet alu au niveau de son encoche et l'ouvrir. Retirer soigneusement la cassette-test et la poser sur une surface propre et plane, fenêtre de contrôle rectangulaire vers la haute.



## 2

Rétirer l'emballage une pipette à usage unique. Plonger la pointe dans l'échantillon d'urine et comprimer le ballon. Aspirer de l'urine en relâchant lentement la pression.

Tenir la pipette remplie d'urine verticalement à 2-3 cm au-dessus de l'ouverture ronde pour échantillon sur la partie inférieure de la cassette-test. Comprimer avec précaution le ballon d'aspiration et laisser tomber **5 GOUTTES** d'urine sur l'ouverture ronde pour échantillon.



### ATTENDRE 5 MINUTES

(Dans l'entre-temps, transférer dans le gobelet collecteur l'urine excédentaire de la pipette et éliminer celle-ci. Consulter encore une fois les informations concernant l'exploitation du test.)

### Exploitation:

Apprécier le résultat aussitôt après chaque test sous éclairage favorable. Placer la cassette-test de manière à tourner vers le bas l'ouverture ronde pour échantillon.

Dans la fenêtre de contrôle, la ligne de comparaison devrait apparaître à l' hauteur de **C** (= **ligne de contrôle**). Cette ligne devrait toujours faire apparaître une coloration rose. Au cas contraire, l'exploitation du test est impossible.

En dessous de la ligne de comparaison, à hauteur de **T** (= ligne de test), il se forme une **ligne de test** dès que l'échantillon d'urine de la LH. Comparez maintenant la couleur de la **ligne de test** (ligne inférieure ->**T**) à celle de la **ligne de comparaison** (ligne supérieure ->**C**). L'absence d'une ligne de test signifie que la concentration de LH dans l'urine est minime, aucune poussée de LH n'était intervenue ce jour-là.

**RÉSULTATS / TABLEAU SYNOPTIQUE**  
 Comparaison des couleurs de la ligne de test et de la ligne de comparaison  
 La LIGNE DE TEST est

|      | PLUS CLAIRE   | PAREILLE   | PLUS FONCÉE   |
|------|---|--|---|
|      |   |  |   |
|      | Ligne de test T PLUS CLAIRE que la ligne de comparaison C | Ligne de test T PAREILLE que la ligne de comparaison C | Ligne de test T PLUS FONCÉE que la ligne de comparaison C |
| Jour | <b>NEGATIF</b>  | <b>POSITIF</b>   | <b>POSITIF</b>  |
| 1    | <input type="checkbox"/>                                  | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/>                                  |
| 2    | <input type="checkbox"/>                                  | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/>                                  |
| 3    | <input type="checkbox"/>                                  | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/>                                  |
| 4    | <input type="checkbox"/>                                  | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/>                                  |
| 5    | <input type="checkbox"/>                                  | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/>                                  |

Choisissez maintenant parmi les exemples du graphique ci-dessous celui qui correspond au résultat de votre propre test. Marquez d'un X le jour de test et la case correspondante.

### Mise en évidence de la poussée LH:

Au terme de chaque test, il faut décider de l'intervention d'une poussée de LH.

- En cas de résultat **positif**, l'intervention d'une poussée de LH est fort probable. La montée de concentration de LH peut souvent durer 1-3 jours. Dans les 24-36 heures après la première observation de montée de LH (1<sup>er</sup> jour), l'entrée d'une ovulation est vraisemblable.
- En règle générale, le 1<sup>er</sup> jour d'observation de la montée de LH ainsi que les 1½ jours suivants constituent la période la plus propice à une grossesse.
- En cas de résultat **negativ**, tout porte à croire qu'aucune montée de LH n'est intervenue. Par rapport à la ligne de comparaison, la couleur de la ligne de test est plus claire, ce qui est l'indice d'une présence de LH minime dans l'urine analysée.

## Avis particuliers:

- Indépendamment du nombre de jours pendant lesquels la teneur en LH se trouve accrue dans l'urine, l'ovulation n'intervient généralement qu'au premier jours de la montée de LH constatée ainsi qu'aux 1½ jours suivantes.
- Au cas où aucune montée de LH n'aurait été mise en évidence, une des causes pourrait en être:
  - Au cours du cycle analysé, aucune ovulation n'est intervenue.
  - La montée de LH a eu lieu avant ou après les jours ayant fait l'objet du test.
  - La teneur en LH de l'urine analysée a été trop faible.

## 10. SENSIBILITE DU TEST

### Interactions:

Une série de préparations pharmaceutiques et de substances biologiques ont été vérifiées en vue d'interaction potentielles avec le l'INTEX-Ovulationstest<sup>®</sup>. Aucune des substances examinées n'a influencé les résultats.

### Questions et réponses:

*Est-ce que le volume de liquide absorbé peut influencer les résultats du INTEX-Ovulationstest?*

Il est conseillé de réduire l'absorption de liquide environ 2 heures avant le prélèvement de l'urine de test. Un échantillon d'urine trop «dilué» risquerait de ne pas mettre en évidence la montée de LH!

*L'alcool, certains aliments ou des médicaments d'usage courant peuvent-ils influencer les résultats de test?*

Non.

*Est-ce que le INTEX-Ovulationstest convient à la contraception?*

Non.

*En cas de résultat de test positif, quel est le meilleur moment pour une grossesse?*

L'ovulation intervient en règle générale 24-40 heures après la montée observée de LH. Cette période est donc la plus favorable à une fécondation. Libre à vous de solliciter en plus l'avis de votre médecin.

*Pendant le cycle, je mesure les changements de la température basale. Est-ce que le INTEX-Ovulationstest peut remplacer la mesure de la température basale?*

Pour la mesure de la température basale, il convient de suivre les instructions de votre médecin. Toutefois, la température basale ne se prête guère à un pronostic exact du moment de l'ovulation. L'INTEX-Ovulationstest<sup>®</sup> met en évidence la montée de la concentration hormonale intervenant avant l'ovulation et permet ainsi un meilleur pronostic du moment de l'ovulation.









*Durant le dernier cycle, aucun résultat positif n'a été enregistré jusqu'à la fin de la série de tests. Convient-il d'initier les tests à un moment plus tardif, le mois suivant?*



Il est important de respecter les instructions relatives à la mise en route du test, sauf avis contraire du médecin. Si la série de tests commence à un moment ultérieur à celui conseillé par le tableau synoptique calculé en fonction de la durée individuelle des cycles, la mise en évidence de la montée de LH risque de ne pas être vérifiable.

## 11. LITTERATURE

1. Bangham, D. R. Acta Endocrinol. 71, 625-637, (1972).
2. Speroff, L., Glass, R. H. Kase N. G. Clinical Gynecologic Endocrinology and infertility, 3<sup>rd</sup> ed., Williams and Wilkins, Baltimore, MD, (1983).
3. France, J. T. In Recent Advances in Obstetrics and Gynaecology Number 14, J. Bonner, ed., Churchill Livingstone, New York, NY, 1982. pp 215-239.
4. Cllins, W. P., Branch, C. M., Collins, P.O., Sallam, H. N., Int J Fert 26, 196-202, (1981).
5. Edwards, R. G. Steptoe, P. C., Purdy, J. M., J Obstet Gynaecol 87,737-756, (1980).
6. Yen, S., Vela, P., and Rankin, J., Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 30, 435-442, (1970).
7. Engvall, E., Ruoslahti, E. and Engvall, E. J. Immunol. Methods, Vol. 42,11, (1981).

## 12. SYMBOLES

|   |                          |   |                    |
|---|--------------------------|---|--------------------|
|    | No de produit            |    | Usage unique       |
|  | Lot                      |  | Date de péremption |
|  | Stockage                 |  | Contenu            |
|  | Usage seulement in-vitro |  | Mode d'emploi      |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>INTEX-Ovulationstest<sup>®</sup></b> |  |  |
|   | 5 cassettes de test   | OL5505  |



### INTEX<sup>®</sup> Pharmazeutica AG

Hofackerstrasse 77  
CH-4132 Muttenz  
Tel. (0041) 61 465 90 70  
Fax (0041) 61 465 90 71  
service.ch@intex-diagnostika.com

### INTEX<sup>®</sup> Diagnostika

Hauptstrasse 435  
DE-79576 Weil am Rhein  
Tel. (0049) 7621 940 90 80  
Tel. (0049) 7621 940 90 84  
service@intex-diagnostika.com

### INTEX<sup>®</sup> Pharma Hungary Kft.

Árpád u. 3/b. f.dsz. 1  
HU-1195 Budapest  
Tel. (0036) 1 357 65 98  
Fax (0036) 1 357 65 99  
intex@t-online.hu

[www.intex-diagnostika.com](http://www.intex-diagnostika.com)

Vertrieb Österreich: Mag. Doskar Pharm. Produkte, Schottenring 14, A-1013 Wien, Tel: (0043) 1 535 37 24-0, Fax: (0043) 1 535 37 24-24